

Persoonlijke beschrijving

Mijn naam is Femke en ik ben klinisch psycholoog van opleiding. Bijscholing is voor mij zeer belangrijk, daarom volg ik momenteel bijkomend het postgraduaat relatie- en gezinstherapie. Ik volgde ook een opleiding rond Acceptance and Commitment Therapy (ACT), wat een specifieke vorm is van de cognitieve gedragstherapie (CGT).

Erkenningsnummer psychologencommissie: 922116299

Werkwijze

Een eerste gesprek is bij mij steeds een verkennend gesprek, voor beide partijen. We praten meestal over datgene dat je naar hier gebracht heeft en wat je graag hoopt te bereiken met de therapie. Het is de gewoonte dat we hier ongeveer vanaf het tweede gesprek mee aan de slag gaan. De manier waarop dit gebeurt hangt sterk af van de hulpvraag.

Doelgroepen

Ik werk voornamelijk met (jong)volwassenen en koppels. Ook gezinnen kunnen bij mij in therapie komen, maar dan eerder gezinnen met kinderen ouder dan 10 jaar.

Problematieken

Ik werk het meeste rond de volgende problematieken:

- Relatie en/of gezinsproblemen
- Angsten
- Depressie
- Burn-out
- Stress
- Piekeren
- Zelfbeeld
- Assertiviteit

Dit wil natuurlijk niet zeggen dat je niet voor andere zaken bij mij terecht kan.